



**Para refletir:**

Ninguém é pobre quando ama.

**Camilo Castelo Branco**

Amor é um ato de coragem.

**Paulo Freire**

O mal nasce sempre onde falta o amor.

**Herman Hesse**

**Datas comemorativas:**

1) Dia de Finados:	02/11
2) Dia Nacional da Cultura:	05/11
3) Dia da Proclamação da República:	15/11
4) Dia Internacional para a Tolerância:	16/11
5) Dia da Bandeira:	19/11
6) Dia da Consciência Negra (Zumbi):	20/11
7) Dia da Música e do Músico:	22/11
8) Dia Nacional de Ação de Graças:	28/11

**Mensagem do mês:**

Quando me amei de verdade...

*Charles Chaplin*

Quando me amei de verdade, compreendi que, em qualquer circunstância, eu estava no lugar certo, na hora certa, no momento preciso.

E, então, pude relaxar. Hoje sei que isso tem nome... AUTOESTIMA.

Quando me amei de verdade, pude perceber que minha angústia e meu sofrimento emocional não são, senão, sinais de que estou indo contra minhas próprias verdades.

Hoje sei que isso é... AUTENTICIDADE.

Quando me amei de verdade, parei de desejar que a minha vida fosse diferente e comecei a ver que tudo o que acontece contribui para o meu crescimento.

Hoje chamo isso de... AMADURECIMENTO.

Quando me amei de verdade, comecei a perceber porque é ofensivo tentar forçar alguma situação ou alguém apenas para realizar aquilo que desejo, mesmo sabendo que não é o momento ou a pessoa (talvez eu mesmo) não está preparada.

Hoje sei que o nome disso é... RESPEITO.

Quando me amei de verdade, comecei a me livrar de tudo que não fosse saudável: pessoas e situações, toda e qualquer coisa que me pusesse para baixo. De início, minha razão chamou essa atitude de egoísmo. Hoje sei que se chama... AMOR PRÓPRIO.

Quando me amei de verdade, deixei de me preocupar por não ter tempo livre e desisti de fazer grandes planos, abandonei os mega-projetos de futuro. Hoje faço o que acho certo, o que gosto, quando quero e no meu próprio ritmo. Hoje sei que isso é... SIMPLICIDADE.

Quando me amei de verdade, desisti de querer sempre ter a razão e, com isso, errei muitas menos vezes. Hoje descobri a... HUMILDADE.

Quando me amei de verdade, desisti de ficar revivendo o passado e de me preocupar com o futuro. Agora, me mantenho no presente, que é onde a vida acontece. Hoje vivo um dia de cada vez. Isso é... PLENITUDE.

Quando me amei de verdade, compreendi que minha mente pode me atormentar e me decepcionar. Mas, quando eu a coloco a serviço do meu coração, é uma valiosa aliada.

E isso é... SABER VIVER!

Não devemos ter medo de nos questionarmos... Até os planetas se chocam e do caos nascem as estrelas.